В селе Благодатное Хвалынского района обучающиеся выполняли нормативы «ГТО»

10 ноября в спортивном зале филиала МОУ "СОШ п. Возрождение" в селе Благодатное состоялся Единый день ВФСК «ГТО», в котором принимали участие обучающиеся 1-8 классов.

Участники тестирования выполняли нормативы испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3х10 м.