В Александрово-Гайском районе трудовые коллективы и участники тестирования в возрасте от 55 лет и старше выполняли нормативы «ГТО»

В муниципальном центре тестирования Александрово-Гайского района состоялось тестирование по нормативам «ГТО» среди 15-18 возрастной ступени (55 лет - 70 лет и старше).

Трудовые коллективы Александрово-Гайского района из СОШ с.Новоалександровка, детский сад "Малыш", СОШ 3, СОШ 1, Политехнический лицей, ЛПУ (Александрово-Гайское линейное производственное управление магистральных газопроводов ), и группа ЗОЖ "Активное долголетие" от 55 и старше.

Тестирование проходило по следующим видам нормативов: плавание 25м, 50 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание спортивного снаряда 500 гр. 700гр., стрельба из пневматической винтовки.

