В Воронеже в спортивном комплексе «Звёздный» состоялся фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (I – XI ступень) Воронежской области.

На фестиваль приехали более 50 участников, представляющих спортивную школу паралимпийского резерва, Бобровскую школу-интернат, Павловскую школу-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ, Воронежскую школу №31, Рамонский муниципальный центр, Спортивную федерацию спорта глухих и организацию «Адаптспорт».

Сопровождение мероприятия осуществлялось центром тестирования комплекса ГТО «Спортивной школы паралимпийского резерва» в лице ведущего администратора центра Максима Максимова в сотрудничестве с региональным оператором регионального центра комплекса ГТО Воронежской области.

На открытии Андрей Свиридов — заместитель начальника отдела организации и проведения спортивных мероприятий, внедрения «ВФСК ГТО» выступил с приветственным словом, пожелал всем отличных результатов. Главный судья соревнований Владимир Баркалов ознакомил участников с регламентом соревнований.

Почетный гость и член судейской бригады победитель Всероссийских соревнований по спортивной акробатике, победитель первенства Европа, победитель первенства мира, мастер спорта по спортивной акробатике, студент колледжа физкультурной академии спорта Максим Коршунов провел с участниками разминку.

Участники демонстрировали умения в нескольких видах испытаний: поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание мяча в цель, удержание медицинбола, приседание.

Всех участников определили по личному зачету по 7 видам спортивной программы независимо от возраста и назальных групп. В конечном итоге их всех можно считать победителями и участниками, ведь они не только попробовали выполнить нормативы комплекса «Готов к труду и обороне», но и доказали, прежде всего себе, что для людей с ограниченными возможностями здоровья нет границ невозможного. Все участники получили дипломы и медали.

