Фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых  
коллективов

17 ноября сотрудники муниципального центра тестирования  
ВФСК «ГТО» (ФОК «Заволжский»), Александрово-Гайского района,  
организовали районный фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых  
коллективов Александрово-Гайского района «Игры ГТО».  
  
В фестивале приняли участие 23 участника из 8 команд: Александрово-  
Гайское ЛПУ МГ, Политехнический лицей, Муниципальное образование  
Новоалександровка, МБОУ СОШ 1, МУП "Коммунальный сервис",  
Районная больница, работники Культуры, Районные электрические сети.  
Возрастная категория от 20 до 49 лет (VIII - XIII ступень).  
  
Программа фестиваля состояла из следующих видов: прыжок в длину с  
места толчком двумя ногами; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на  
полу; рывок гири 16 кг (мужчины)/приседания с гирей 8 кг (женщины);  
поднимание туловища из положения лёжа на спине; подтягивание из виса  
на высокой перекладине(мужчины), на низкой перекладине (женщины).  
В общекомандном зачете победителями стали:  
  
Команда победитель награждена кубком и сертификатом, команды  
занявшие II и III места в общекомандном зачете Фестиваля, награждены  
сертификатами. Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в личном зачете в  
фестивале «ГТО» в каждой возрастной категории награждены  
сертификатами и медалями!!!

