Фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых
коллективов

17 ноября сотрудники муниципального центра тестирования
ВФСК «ГТО» (ФОК «Заволжский»), Александрово-Гайского района,
организовали районный фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых
коллективов Александрово-Гайского района «Игры ГТО».

В фестивале приняли участие 23 участника из 8 команд: Александрово-
Гайское ЛПУ МГ, Политехнический лицей, Муниципальное образование
Новоалександровка, МБОУ СОШ 1, МУП "Коммунальный сервис",
Районная больница, работники Культуры, Районные электрические сети.
Возрастная категория от 20 до 49 лет (VIII - XIII ступень).

Программа фестиваля состояла из следующих видов: прыжок в длину с
места толчком двумя ногами; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на
полу; рывок гири 16 кг (мужчины)/приседания с гирей 8 кг (женщины);
поднимание туловища из положения лёжа на спине; подтягивание из виса
на высокой перекладине(мужчины), на низкой перекладине (женщины).
В общекомандном зачете победителями стали:

Команда победитель награждена кубком и сертификатом, команды
занявшие II и III места в общекомандном зачете Фестиваля, награждены
сертификатами. Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в личном зачете в
фестивале «ГТО» в каждой возрастной категории награждены
сертификатами и медалями!!!

