Фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов Александрово-Гайского района «Игры ГТО»

17 ноября сотрудники муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» (ФОК «Заволжский»), Александрово-Гайского района, организовали районный фестиваль чемпионов ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов Александрово-Гайского района «Игры ГТО»

В фестивале приняли участие 23 участника из 8 команд: Александрово-Гайское ЛПУ МГ, Политехнический лицей, Муниципальное образование Новоалександровка, МБОУ СОШ 1, МУП "Коммунальный сервис", Районная больница, работники Культуры, Районные электрические сети. Возрастная категория от 20 до 49 лет (VIII - XIII ступень).

Программа фестиваля состояла из следующих видов: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг (мужчины)/приседания с гирей 8 кг (женщины);

поднимание туловища из положения лёжа на спине; подтягивание из виса на высокой перекладине(мужчины), на низкой перекладине (женщины).

В общекомандном зачете победителями стали:

I место – Средняя общеобразовательная школа 1 с. Александров Гай;

II место – Александрово-Гайское ЛПУ МГ;

III место – МО с. Новоалександровка;

