Специалисты Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Острогожского муниципального района провели испытания комплекса ГТО в детском саду № 15. Воспитанники подготовительных групп проверили свои способности в упражнениях: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье и прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В центре тестирования считают, что детей особенно важно привлекать к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Подготовка к сдаче нормативов ГТО формирует настойчивость, целеустремлённость и уверенность в своих силах. И, кроме того, можно заслуженно похвалиться своими достижениями старшим членам семьи, у которых уже есть значки ГТО.

Мероприятие прошло в атмосфере спортивного азарта и веселья. А по итогам ребята получили грамоты за участие и памятные призы.



