День ГТО в спортивном клубе «Легион-17»

08 ноября в спортивном зале клуба «Легион-17» был организован день ГТО для воспитанников от 6 до 13 лет (I – IV ступени комплекса). Участниками мероприятия стали более 90 спортсменов.

Юные самбисты выполнили следующие испытания:

   - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

   - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

   - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

   - Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Лучшие результаты продемонстрировали:

- **Харин Федор** (II ступень) – 100 сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа на полу.

- **Булгаков Глеб** (II ступень) - +18 см – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

- **Кущий Захар** (III ступень) – поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин) – 64 повторения.

